

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш	90	53,44	289,40	15,10	23,50	4,10
	гор.напиток		Сок фруктовый в ассортименте	200	22,00	87,30	0,00	0,00	19,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,72	199,50	5,90	0,59	36,75
			Хлеб ржаной	20	1,66	38,40	1,4	0,2	7,8
			Рис отварной с маслом	150	10,14	50,70	0,00	5,60	0,10
Завтрак 2	фрукты								
			Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	12,67	214,00	10,00	17,50	4,00
Обед	закуска		Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,1	0,5	0,5	12,5
	1 блюдо		Борщ с мясом и сметаной	200	19,44	138,80	5,70	9,20	7,40
	2 блюдо		Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	90	41,67	94,80	9,30	3,60	6,20
	гарнир		Сложный гарнир №1	150	16,55	161,80	2,40	10,20	15,00
	сладкое		Чай с сахаром	200	1,39	48,90	0,20	0,00	12,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	3,10	359,10	10,62	1,06	66,15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	2,08	48,20	1,60	0,40	9,80

Заведующая производством:

Агеев

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

